

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO BRIHUEGA

 CENTRO DE MAYORES COMARCAL DE BRIHUEGA

 **ABRIL**  **MAYORES DE 60 AÑOS**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

- 3 abril -

- 4 abril -

- 5 abril -

- 6 abril -

- 7 abril -

INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIONES

INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIONES

- 10 abril -

- 11 abril -

- 12 abril -

- 13 abril -

- 14 abril -

INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIONES

TALLER DE  
RELAJACIÓN

MENTE Y CUERPO  
EN FORMA

TALLER DE  
MEMORIA

TALLER DE  
ESTIRAMIENTOS

- 17 abril -

- 18 abril -

- 19 abril -

- 20 abril -

- 21 abril -

INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIONES

TALLER DE  
RELAJACIÓN

MENTE Y CUERPO  
EN FORMA

TALLER DE  
MEMORIA

TALLER DE  
ESTIRAMIENTOS

- 24 abril -

- 25 abril -

- 26 abril -

- 27 abril -

- 28 abril -

INFORMACIÓN E  
INSCRIPCIONES

TALLER DE  
RELAJACIÓN

MENTE Y CUERPO  
EN FORMA

TALLER DE  
MEMORIA

TALLER DE  
ESTIRAMIENTOS

\* Se recuerda que las inscripciones se realizarán únicamente los días citados, de forma presencial, en horario de **10:00 a 13:00h**.

\* La inscripción se hará por taller (no por día suelto).

\* Los talleres tendrán lugar en dos grupos: de 10:00 a 11:00h y de 11:30 a 12:30h. Sólo se podrá acudir al grupo asignado.

\* La ausencia reiterada no justificada dará lugar a la pérdida de la plaza.

Importante traer una fotocopia del DNI para poder inscribirse a las actividades.

Organiza:



Colaboran:

