

La **atención a las personas en situación de dependencia y la promoción de su autonomía personal** constituye uno de los principales retos de la Consejería de Bienestar Social, siendo uno de sus objetivos prioritarios atender las necesidades de aquellas personas que, por encontrarse en situación de especial vulnerabilidad, requieren apoyos para desarrollar las actividades esenciales de la vida diaria, alcanzar una mayor autonomía personal y poder permanecer, siempre que sea posible en su entorno habitual de vida.

En **Accem**, trabajamos por la **igualdad de oportunidades de las personas que residen en el medio rural**, gestionando Servicios de Promoción de la Autonomía Personal para Personas en Situación de Dependencia (**SEPAP MEJORA-T**) en diferentes puntos del medio rural de la provincia de Guadalajara.

Las acciones propuestas en los servicios SEPAP MEJORA-T, **desarrolladas a través de sesiones grupales por un equipo de profesionales interdisciplinar**, se enmarcan en el marco de las actividades de la vida diaria en relación con las dimensiones física, funcional, cognitiva y psicosocial de la persona, potenciando así, de un modo integral y comunitario, la interrelación de diferentes ámbitos en la mejora de su calidad de vida.

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

676726895

centromayores@accem.es

www.accem.es

GESTIONA:



Accem

FINANCIA:



Castilla-La Mancha

 **Accem**


Castilla-La Mancha

SEPAP MEJORA-T

Servicio de promoción
de la autonomía
personal para
personas en situación
de dependencia



¿QUIÉN PUEDE ACCEDER AL SEPAP?

El SEPAP Mejora-T está dirigido a personas mayores de edad, en situación de Dependencia, que sean derivadas desde los Servicios Sociales de Atención Primaria a este recurso.

¿DÓNDE DESARROLLA ACCEM ESTOS PROGRAMAS?

Existen dos modalidades de servicios SEPAP MEJORA-T:

- ♦ **Rural o Itinerante:** Se caracteriza por ser prestado en el municipio de residencia de la persona en situación de dependencia y son los profesionales los que se desplazan. Accem diseña y gestiona el **SEPAP MEJORA-T ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES DE ALMOGUERA** y el **SEPAP MEJORA-T ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES DE MOLINA DE ARAGÓN**.
- ♦ **Urbano o Permanente:** Se caracteriza por la permanencia del dispositivo de atención en una ubicación determinada y son las personas en situación de dependencia las que se desplazan a este, para recibir la atención. En esta modalidad Accem diseña y gestiona el **SEPAP MEJORA-T BRIHUEGA**.

¿QUÉ PRESTACIONES SE OFRECEN?

Desde los equipos interdisciplinarios que componen el programa, se promueve la autonomía personal a través de intervenciones en las siguientes áreas:

ÁREA FÍSICA

- Circuitos de rehabilitación.
- Acondicionamiento físico.
- Escuela de espalda.
- Fortalecimiento y movilidad.
- Prevención de caídas.
- Reeducación y marcha.
- Equilibrio y propiocepción.
- Higiene postural.

ÁREA FUNCIONAL

- Actividades de la vida diaria.
- Autocuidado.
- Ayudas técnicas.
- Estimulación sensorial.



ÁREA PSICOMOTORA

- Motricidad fina.
- Talleres de música.
- Talleres creativos (laborterapia).

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Reminiscencia.
- Psicoestimulación cognitiva.
- Estimulación cognitiva a través de nuevas tecnologías.
- Gimnasia Cerebral.

ÁREA PSICOSOCIAL

- Mindfulness.
- Gestión emocional y del dolor.
- Autodeterminación y habilidades sociales.

HÁBITOS SALUDABLES

- Ocio y relaciones sociales.
- Promoción de la salud: seguridad en el hogar, alimentación saludable...

